

Allgemeine Hinweise Zentrale Sportabzeichen – Abnahmetage des KSB – MSE 2023

Zentrale Durchführungszeit: 13:00 – 18:00 Uhr



Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

- Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).
- Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.
- Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. **Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze).**
- Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.
- Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen als:

- Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr vollendet wird.
- Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

Alle Infos zum Sportabzeichen gibt es hier: <https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Organisatorische Regelungen:

- Wir bieten an unserem Sportabzeichen-Tagen aus organisatorischen Gründen die folgende Auswahl an Disziplinen innerhalb der Kategorien und entsprechend den Altersklassen an.
 - **Schnelligkeit:** 30m / 50m / 100m
 - **Koordination:** Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen
 - **Kraft:** Schlagball / Wurfball / Kugelstoßen / Medizinball / Standweitsprung
 - **Ausdauer:** 800m / 3000m / 7,5 Walking + Nordic Walking
- Wird der Schwimmnachweis zum Wettkampftag mitgebracht, kann bei erfolgreicher Absolvierung und Erreichen der Anforderungen die Erstellung der Urkunde eingeleitet werden. Falls von der teilnehmenden Person kein Schwimmnachweis vorgelegt wird, wird von uns die ausgefüllte Prüfkarte ausgehändigt.

Das Tragen passender Sportkleidung und vorherige Erwärmung sind in Verantwortung der Teilnehmer.

Bei zu schlechten Witterungsbedingungen behalten wir uns vor, einzelne Disziplinen oder die gesamte Veranstaltung abzusagen.

- Die Teilnahme am Sportabzeichen-Tag ist kostenfrei!
- Die Verleihung des DSA erfolgt auf dem Postweg.

Anmeldung:

Bei Gruppen ab 10 Teilnehmer bitten wir um Voranmeldung auf der Gruppenprüfkarte an info@ksb-seenplatte.de. Gruppenprüfkarte auf der Seite digital beschreibbar.

Ehrung:

Für Vereine und Schulen besteht die Teilnahme am Sparkassen-Sportabzeichen-Wettbewerb!

Weitere Informationen hier:

<https://www.lsb-mv.de/sportwelten/das-deutsche-sportabzeichen/sparkassen-sportabzeichenwettbewerb-m-v/>

Helfer:

Wer zu diesen Veranstaltungen als Helfer aktiv werden möchte, meldet sich bitte beim Kreissportbund MSE.