



Online-Fortbildung „Mut zur digitalen Sportstunde“

*Der Lockdown als Chance für neue Formen der Trainingsgestaltung
in Sportvereinen und Verbänden*

Die Zeiten des gemeinsamen Sporttreibens in Sporthallen und auf Trainingsplätzen scheinen eine Ewigkeit her zu sein. Der Kontakt zu den Mitgliedern aus der eigenen Trainingsgruppe und die Freude am gemeinsamen Schwitzen fehlen merklich im „Corona-Alltag“.

Um der Langeweile und den fehlenden Austausch entgegenzuwirken, können uns bekannte Trainingseinheiten aus der Halle auch in den digitalen Raum gelegt werden – die Frage ist nur wie?!

Diese Fortbildung soll allen Interessierten einen kurzen Einblick in die technischen und methodischen Grundsätze sowie den Spaß und die Freude an der digitalen Trainingsgestaltung näherbringen.

Inhalte:

- Technische Voraussetzungen für Online-Live-Trainingseinheiten
- Inhaltliche Anregungen für Trainingseinheiten für verschiedene Altersklassen
- Tipps & Tricks für die Durchführung

Referenten: Ernestin Lauber & Svea Schultz

Termin / Ort: 26.01.2021 18.00 - 20.15 Uhr | online (Rechtzeitig erfolgt eine Einladung per E-Mail mit dem Zugangslink.)

Gebühren: **Kostenfrei**

Anmeldung: Online unter <https://bildung.lsb-mv.de/?c=11uerl>

Ansprechpartner: Ernestin Lauber
Jugendbildungsreferentin
Tel.: 0385-76176-45
Email: e.lauber@lsb-mv.de

Voraussetzung: Für die Durchführung des online Seminars ist ein Internetzugang, Laptop/PC, optional Tablet oder Smartphone, Webcam und Mikrofon notwendig.

Diese Fortbildung wird mit 3 LE zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter Breitensport C-Lizenz angerechnet.