



## Hygienekonzept für die Abnahmen des Deutschen Sportabzeichens

### Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:

- **Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, die für eine Corona Erkrankung spezifisch sind.**
- **Es bestand in den letzten zwei Wochen wissentlich kein Kontakt zu einer infizierten Person.**

### Allgemeine Regeln

- Die PrüferInnen werden im Vorfeld über den Hygieneplan informiert
- Umkleiden bleiben geschlossen
- Nutzung der Außentoiletten
- Ein Hauptverantwortlicher hat vor Ort die Aufsicht und steuert zusätzlich die Teilnehmenden zu ggf. freien Stationen
- Der Hygieneplan wird vor Ort ausgehängt
- Nach Absolvierung der Disziplinen haben die Teilnehmer die Anlage unverzüglich zu verlassen
- Von allen Teilnehmern werden die Kontaktdaten notiert, um im Bedarfsfall Infektionsketten nachvollziehen zu können
- Die Teilnehmer haben darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen immer eingehalten wird
- Gerätschaften und Sportmaterialien werden nach jeder Benutzung durch den verantwortlichen Stationsleiter desinfiziert
- Es besteht vor Ort die Möglichkeit, die Hände zu desinfizieren. Dieses liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer. An allen Stationen stehen Desinfektionsmittel bereit
- Anmeldung, Notizen, Aufschreibungen erfolgen durch zuvor bestimmte Prüfer bzw.

### Durchführung

Es werden nur **ausgewählte Disziplinen** angeboten. An jeder Station gibt es Abstandsmarkierungen. Verzichtet wird auf Hochsprung. Prüfer achten darauf, dass sich keine Menschenansammlungen bilden.

### Lauf

Läufe können nur mit begrenzter Läuferzahl durchgeführt werden. Auf „Windschatten“-Laufen ist aufgrund von erhöhter Infektionsgefahr zu verzichten.

Beim Sprint wird zwischen den Teilnehmern eine Bahn freigelassen.

### Medizinballweitwurf und Wurf/Schlagball

Erfolgt an einer Station. Die Materialien werden vor dem Personenwechsel desinfiziert. Es werden die Versuche direkt nacheinander ausgeführt.

### Weitsprung/Standweitsprung:

. Messen und Harken wird konsequent von den gleichen Personen durchgeführt.

. Es wird nur eine Anlage genutzt

## Kugelstoßen

.Die Teilnehmer stellen sich hinter dem Kugelstoßring auf und beachten die Abstandsregelung.

.Der Teilnehmer holt sich die Kugel wieder und führt mit derselben Kugel direkt weitere Versuche durch.

.Nach Personenwechsel werden die Kugeln desinfiziert

## Seilspringen

.Jeder Teilnehmer erhält ein eigenes Seil

